



## F O R E D R A G - *Optimisme – Det bevidste valg*

Henrik Mathiasen er ”erklæret optimist” og har gennem årene inspireret en perlerække af danske og udenlandske virksomheder i optimismens mentale værktøjer. Under sine foredrag og gennem sine bøger dokumenterer han, hvordan personer opnår mere succes både personligt og professionelt gennem et bevidst valg om en optimistisk tilgang.

Hvorfor vurderes pessimister som realistiske væsener, vi kan stole på, mens optimister kategoriseres som blåøjede og naive?  
Det giver ingen mening, da optimister er mere succesfulde, konsekvent opnår bedre resultater og endda lever længere.

Alle oplever modgang her i livet – men en optimist føler, at der kan gøres noget ved den!

Hvad med Jobtimisme?  
Forestil jer produktiviteten, når hele virksomheder summer af optimisme.

Optimisme kan læres – Få en kort og succesrig opskrift på, hvordan I bliver mere optimistiske.

Bliv løbende testet og følg udviklingen I jeres niveau af optimisme.

### **Foredrag**

*Et inspirerende indslag af 1 – 2 timers varighed, der er designet til på underholdende vis at provokere gennem storytelling. Med talrige eksempler fra den virkelige verden samt forklaringer på, hvorfor ting sker, kan genren måske bedst betegnes som infotainment. Hvert foredrag giver deltagerne let anvendelige værktøjer, der kan bruges med det samme. Bøger kan tilkøbes.*

**Pris 18.000 ex moms.**

Henrik Mathiasen



**Optimisten.dk**

Holmehaven 4 / 2670 Greve / Telefon +452182 6263 / hm@optimisten.dk / www.optimisten.dk